

ORADENT DENTAL CLINIC

ΚΑΥΚΑΣΟΥ 55Β ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Τ.Κ.: 18121, ΤΗΛ: 2105616853,
EMAIL: info@oradent.gr, www.oradent.gr

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΡΙΖΙΚΗ ΑΠΟΞΕΣΗ)

ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

- ΣΥΝΗΘΩΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ.
- ΤΟ ΑΓΓΙΓΜΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΑΙ ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ (ΑΦΑΙΡΟΥΝ ΤΟ ΠΗΓΜΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ) Ή ΚΑΙ ΜΟΛΥΝΣΗ.
- ΠΑΡΤΕ ΤΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟΝΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΔΟΘΕΙ ΟΤΑΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΝΙΩΘΕΤΕ ΟΤΙ ΤΟ ΜΟΥΔΙΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΑΡΧΙΖΕΙ ΚΑΙ ΠΕΡΝΑΕΙ. ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΙΚΟ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑΣ ΓΕΝΙΚΟΣ ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΟΥΛΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ.
- ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΕΨΤΕ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΟΤΑΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΝΙΩΘΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ.
- ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΠΑΓΟ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΑΜΕΣΑ.

ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ

- ΜΙΚΡΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΚΑΙ ΑΙΜΑ ΣΤΟ ΣΑΛΙΟ ΣΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΟ.
- ΓΙΑ 1-2 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΙΚΟ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ ΚΑΤΑ ΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ. ΜΙΑ ΠΙΘΑΝΗ ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΕΛΙΚΑ ΕΞΑΦΑΝΙΖΕΤΑΙ.

ΟΙΔΗΜΑ (ΠΡΗΞΙΜΟ)

- ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.
- ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΑΓΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ (ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΩΜΑ).

Ο ΠΑΓΟΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ 10 ΛΕΠΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ 10 ΛΕΠΤΑ ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΙΤΑΙ.

- ΟΤΑΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΠΑΓΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΜΕΣΑ ΣΕ ΝΑΪΛΟΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΣΕ ΠΕΤΣΕΤΑ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ ΑΜΕΣΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ. Η ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΤΟΥ ΠΑΓΟΥ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΕΓΚΑΥΜΑ.

ΠΟΝΟΣ

- ΤΑ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΟΥΝ ΔΟΘΕΙ ΒΟΗΘΟΥΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ. ΜΗΝ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΔΟΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΕΑΝ ΠΟΝΑΤΕ ΠΑΡΑΠΑΝΩ. (π.χ. έως 3-5 δισκία Algofren 400mg και ενδιάμεσα 2 Deron).
- ΟΣΟ ΠΕΡΝΑΝΕ ΟΙ ΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ Ο ΠΟΝΟΣ ΘΑ ΥΠΟΧΩΡΕΙ.

ΔΙΑΙΤΑ

- ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΟ ΤΗΝ 1^η ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΝΑ ΠΙΕΙΤΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΓΡΑ, ΑΛΛΑ ΧΩΡΙΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙ ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΞΕΚΟΛΜΗΣΕΙ Ο ΑΡΧΙΚΟΣ ΘΡΟΜΒΟΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΕΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ.
- ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΡΩΤΕ ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΗΜΕΝΗ ΠΛΕΥΡΑ (π.χ. γιαούρτι, κρέμα, ζελέ, πουρέ, παγωτό, λαπά ...)
- ΕΑΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΦΑΤΕ ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΥΓΡΑ ΜΕ ΚΑΠΟΙΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ (π.χ. ενεργειακά) ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΡΟΣΕΡΑ.

ΟΣΟ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ ΦΑΤΕ ΚΑΙ ΠΙΕΙΤΕ ΚΑΝΟΝΙΚΑ, ΤΟΣΟ ΘΑ ΝΙΩΣΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΘΑ ΔΥΝΑΜΩΣΕΤΕ ΚΑΙ Η ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΗ.

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

- ΓΕΝΙΚΑ ΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΜΙΑ ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΜΑΛΑΚΗ ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ. ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΤΕ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΤΗΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΚΙΟΛΑΣ ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΛΑΤΟΝΕΡΟ (1 κουταλάκι του γλυκού αλάτι σε ένα ποτήρι χλιαρό νερό) Ή ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΕΩΣ 5-6 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ, ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΝΑ ΒΟΥΡΤΣΙΣΕΤΕ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΑΣ.

- ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΠΛΑΚΑΣ, ΘΑ ΣΑΣ ΔΟΘΕΙ ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑ ΧΛΩΡΕΞΙΔΙΝΗΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ.

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ

- Η ΛΗΨΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΦΟΥ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΔΟΘΕΙ ΣΥΝΤΑΓΗ ΚΑΙ ΕΦΟΣΟΝ ΚΡΙΘΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ.
- ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΟΥΝ ΜΙΑ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗ ΛΟΙΜΩΞΗ. ΕΑΝ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΕΞΑΝΘΗΜΑΤΑ, ΔΙΑΡΡΟΙΕΣ Ή ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.

ΆΛΛΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- ΕΑΝ ΑΙΣΘΑΝΕΣΤΕ ΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΣΑΣ ΜΟΥΔΙΑΣΜΕΝΟ, ΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ Ή ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ, ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΝΙΚΟΒΑΛΛΕΣΤΕ ΟΥΤΕ ΝΑ ΑΝΗΣΥΧΕΙΤΕ. ΟΠΩΣ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΔΗΛΩΘΕΙ ΚΑΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΑΥΤΟ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΑΠΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΔΑΓΚΩΝΕΤΕ Ή ΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΖΕΤΕ ΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ Ή ΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΣΑΣ ΟΣΟ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΥΔΙΑΣΜΕΝΑ.
- ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΟΙ ΓΩΝΙΕΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΠΙΕΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΝΑ ΣΤΕΓΝΩΝΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΖΟΝΤΑΙ. ΓΙ ΑΥΤΟ ΤΑ ΧΕΙΛΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΥΓΡΑ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ Ή ΒΑΖΕΛΙΝΗ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- ΤΑ ΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΘΕΙ Η ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΤΑΧΥΝΘΕΙ Η ΕΠΟΥΛΩΣΗ. ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΧΑΛΑΡΩΝΟΥΝ Ή ΚΟΒΟΝΤΑΙ. ΑΥΤΟΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΟΣ ΑΝΗΣΥΧΙΑΣ. ΑΠΛΑ ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΟ ΡΑΜΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ (π.χ. με ένα τσιμπιδάκι που θα έχετε πρώτα απολυμάνει) ΚΑΙ ΠΕΤΑΞΕΤΕ ΤΟ. ΤΑ ΡΑΜΜΑΤΑ ΘΑ ΑΦΑΙΡΕΘΟΥΝ (ΕΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ) ΣΕ 10-14 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.
- Ο ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΟΙΔΗΜΑ (ΠΡΗΞΙΜΟ) ΘΑ ΥΠΟΧΩΡΗΣΟΥΝ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ. ΑΝ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ ΝΑ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ 3-4 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΟΤΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.
- ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΤΕ ΚΑΘΑΡΗ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΣΤΟΜΑΤΟΠΛΥΣΕΙΣ (π.χ. αλατόνερο, χαμομήλι...) ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΜΙΑΣ ΝΕΑΣ ΜΑΛΑΚΗΣ ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑΣ.
- ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ ΣΕ 7 ΗΜΕΡΕΣ.
- ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΜΦΑΝΗΣΗΣ ΟΞΕΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΠΟΣΤΗΜΑ, ΟΙΔΗΜΑ Ή ΕΝΤΟΝΟΣ ΠΟΝΟΣ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.