

# ORADENT DENTAL CLINIC

ΚΑΥΚΑΣΟΥ 55Β ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Τ.Κ.: 18121, ΤΗΛ: 2105616853,  
EMAIL: [info@oradent.gr](mailto:info@oradent.gr), [www.oradent.gr](http://www.oradent.gr)

## ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΑΝΥΨΩΣΕΙΣ ΙΓΜΟΡΕΙΟΥ (ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΩΝ)

### ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

- ΟΙ ΓΑΖΕΣ ΠΟΥ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 30 ΛΕΠΤΑ. ΜΕΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΘΟΥΝ.
- ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ Ή ΑΓΓΙΓΜΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ (ΑΦΑΙΡΟΥΝ ΤΟ ΠΗΓΜΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ).
- ΠΑΡΤΕ ΤΟ ΠΛΥΣΙΠΟΝΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΔΟΘΕΙ ΟΤΑΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΝΙΩΘΕΤΕ ΟΤΙ ΤΟ ΜΟΥΔΙΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΑΡΧΙΖΕΙ ΚΑΙ ΠΕΡΝΑΕΙ.
- ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΕΨΤΕ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΟΤΑΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΝΙΩΘΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ.
- ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΠΑΓΟ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΑΜΕΣΑ.
- ΠΡΟΣΟΧΗ! ΕΑΝ ΣΗΚΩΘΕΙΤΕ ΑΠΟΤΟΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΖΑΛΙΣΤΕΙΤΕ. ΓΙ ΑΥΤΟ ΣΗΚΩΝΟΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΑΦΟΥ ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΚΑΘΙΣΤΗ ΘΕΣΗ ΓΙΑ 1 ΛΕΠΤΟ.

### ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

- ΜΙΚΡΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΚΑΙ ΑΙΜΑ ΣΤΟ ΣΑΛΙΟ ΣΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΟ.
- ΑΝ ΚΑΙ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ ΤΟ ΞΕΠΛΥΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ, ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ ΜΕ ΞΕΠΛΥΜΑ ΤΩΝ ΠΑΛΙΩΝ ΘΡΟΜΒΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΜΕ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΓΑΖΩΝ (ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΜΕΝΩΝ) ΠΑΝΩ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΟΥ ΑΙΜΟΡΡΑΓΕΙ, ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΔΑΓΚΩΝΕΤΕ ΔΥΝΑΤΑ. ΕΠΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΑΛΛΗ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΑΝ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ.

- ΑΝ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ, ΔΑΓΚΩΣΤΕ ΜΙΑ ΥΓΡΗ ΚΡΥΑ ΣΑΚΟΥΛΑ ΤΣΑΓΙΟΥ (π.χ. Lipton) ΓΙΑ 30 ΛΕΠΤΑ ΠΕΡΙΠΟΥ.
- ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΧΑΛΑΡΩΣΤΕ, ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΕ ΚΑΘΙΣΤΗ ΘΕΣΗ (ΟΧΙ ΞΑΠΛΩΜΕΝΟΣ/Η) ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ.
- ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.

### ΟΙΔΗΜΑ (ΠΡΗΞΙΜΟ)

- ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ ΠΟΥ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ. ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΠΑΝΙΟ ΤΟ ΟΙΔΗΜΑ ΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΓΟΥΛΑ, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΛΑΙΜΟ. ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΕΜΦΑΝΕΣ ΠΕΡΙΠΟΥ 1 ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΚΑΙ ΘΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΟ ΑΝΩΤΕΡΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΥ 2-3 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ.
- ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΑΓΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ (ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΩΜΑ).

Ο ΠΑΓΟΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ 10 ΛΕΠΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ 10 ΛΕΠΤΑ ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΙΤΑΙ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΡΚΕΣΕΙ ΩΣ 36 ΩΡΕΣ.

- ΟΤΑΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΠΑΓΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΜΕΣΑ ΣΕ ΝΑΪΛΟΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΣΕ ΠΕΤΣΕΤΑ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ ΑΜΕΣΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ. Η ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΤΟΥ ΠΑΓΟΥ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΕΓΚΑΥΜΑ.
- ΑΝ ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ Ή Η ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΔΙΑΝΟΙΞΗ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ ΓΙΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΑΚΟΜΑ, ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.
- ΑΝ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΑΣ ΔΕΝ ΒΕΛΤΙΩΘΕΙ ΤΗΝ 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.

### ΠΟΝΟΣ

- ΤΑ ΠΛΑΥΣΙΠΟΝΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΟΥΝ ΔΟΘΕΙ ΒΟΗΘΟΥΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ. ΜΗΝ ΔΙΣΤΑΣΕΤΕ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΔΟΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΕΑΝ ΠΟΝΑΤΕ ΠΑΡΑΠΑΝΩ. (π.χ. έως 3-5 δισκία Algofren 400mg και ενδιάμεσα 2 Depon).
- ΟΣΟ ΠΕΡΝΑΝΕ ΟΙ ΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ Ο ΠΟΝΟΣ ΘΑ ΥΠΟΧΩΡΕΙ.
- ΕΑΝ Ο ΠΟΝΟΣ ΕΠΙΜΕΝΕΙ Ή ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΥΕΙ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.
- ΣΥΝΗΘΩΣ Ο ΠΟΝΟΣ ΣΤΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ ΑΝΥΨΩΣΕΩΣ ΙΓΜΟΡΕΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΦΕΡΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 24-48 ΩΡΕΣ.

## ΔΙΑΙΤΑ

- ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΟ ΤΗΝ 1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΝΑ ΠΙΕΙΤΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΓΡΑ, ΑΛΛΑ ΧΩΡΙΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙ ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΞΕΚΟΛΛΗΣΕΙ Ο ΑΡΧΙΚΟΣ ΘΡΟΜΒΟΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΚΛΗΘΕΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ.
- ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΡΩΤΕ ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΗΜΕΝΗ ΠΛΕΥΡΑ (π.χ. γιαούρτι, κρέμα, ζελέ, πουρέ, παγωτό, λαπά ...)
- ΕΑΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΦΑΤΕ ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΥΓΡΑ ΜΕ ΚΑΠΟΙΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ (π.χ. ενεργειακά) ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΡΟΣΕΡΑ.

ΟΣΟ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ ΦΑΤΕ ΚΑΙ ΠΙΕΙΤΕ ΚΑΝΟΝΙΚΑ, ΤΟΣΟ ΘΑ ΝΙΩΣΕΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΘΑ ΔΥΝΑΜΩΣΕΤΕ ΚΑΙ Η ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΗ.

## ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

- ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΒΟΥΡΤΣΙΣΕΤΕ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΑΣ ΟΥΤΕ ΘΑ ΞΕΠΛΥΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ.

ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΛΑΤΟΝΕΡΟ (1 κουταλάκι του γλυκού αλάτι σε ένα ποτήρι χλιαρό νερό) Ή ΧΑΜΟΜΗΛΙ, ΕΩΣ 5-6 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ, ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΝΑ ΒΟΥΡΤΣΙΣΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ ΕΩΣ ΚΑΙ ΕΝΑ ΔΟΝΤΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΗΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ.

- ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΠΛΑΚΑΣ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΥΡΤΣΙΣΕΤΕ, ΘΑ ΣΑΣ ΔΟΘΕΙ ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑ ΧΛΩΡΕΞΙΔΙΝΗΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΜΙΣΗ ΩΡΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ. ΑΡΧΙΖΕΤΕ ΤΙΣ ΣΤΩΜΑΤΟΠΛΥΣΕΙΣ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ.

## ΕΚΧΥΜΩΣΗ (ΜΕΛΑΝΙΑ)

- ΣΕ ΚΑΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΕΚΧΥΜΩΣΕΙΣ (ΜΕΛΑΝΙΕΣ) ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ.
- Η ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΙΑΣ ΜΕΛΑΝΙΑΣ ΕΙΝΑΙ (ΜΑΥΡΗ-ΜΠΛΕ-ΠΡΑΣΙΝΗ-ΚΙΤΡΙΝΗ) ΚΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΕΞΑΦΑΝΙΖΕΤΑΙ.
- ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 2-3 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.

## ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ

- ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΟΥΝ ΜΙΑ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗ ΛΟΙΜΩΞΗ. ΕΑΝ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΕΞΑΝΘΗΜΑΤΑ, ΔΙΑΡΡΟΙΕΣ Ή ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.

## ΝΑΥΤΙΑ ΚΑΙ ΕΜΕΤΟΣ

- ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΝΙΩΣΕΤΕ ΝΑΥΤΙΑ (ΖΑΛΗ) ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΜΗΝ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΤΙΠΟΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΓΙΑ 1 ΩΡΑ (συμπεριλαμβανομένων και φαρμάκων).
- ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΚΑΝΕΤΕ ΕΜΕΤΟ, ΒΓΑΛΕΤΕ ΕΞΑΝΘΗΜΑΤΑ Ή ΕΧΕΤΕ ΜΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΔΙΑΚΟΨΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗΝ ΑΝΤΙΒΙΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.

## ΆΛΛΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- ΕΑΝ ΑΙΣΘΑΝΕΣΤΕ ΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΣΑΣ ΜΟΥΔΙΑΣΜΕΝΟ, ΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ Ή ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ, ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΝΙΚΟΒΑΛΛΕΣΤΕ ΟΥΤΕ ΝΑ ΑΝΗΣΥΧΕΙΤΕ. ΟΠΩΣ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΔΗΛΩΘΕΙ ΚΑΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΑΥΤΟ ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΑΠΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΔΑΓΚΩΝΕΤΕ Ή ΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΖΕΤΕ ΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ Ή ΤΟ ΧΕΙΛΟΣ ΣΑΣ ΟΣΟ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΥΔΙΑΣΜΕΝΑ.
- ΜΙΑ ΕΛΑΦΡΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ (ΠΥΡΕΤΟΣ) ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ, ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟ. ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΠΥΡΕΤΟΥ.
- ΠΡΙΝ ΣΗΚΩΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ ΚΑΘΙΣΤΕ ΕΝΑ ΛΕΠΤΟ. ΑΝ ΣΗΚΩΘΕΙΤΕ ΑΠΟΤΟΜΑ ΥΠΑΡΧΕΙ Ο ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΝΑ ΖΑΛΙΣΤΕΙΤΕ.
- ΚΑΠΟΙΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΣΚΛΗΡΕΣ ΠΡΟΕΞΟΧΕΣ ΣΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ. ΑΥΤΕΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΡΙΖΕΣ ΑΛΛΑ ΤΑ ΟΣΤΙΚΑ ΤΟΙΧΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΟ ΔΟΝΤΙ. ΣΥΝΗΘΩΣ ΕΞΟΜΑΛΥΝΟΝΤΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ. ΕΑΝ ΟΧΙ, ΤΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΚΑΠΟΙΑ ΜΙΚΡΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΟΜΑΛΥΝΣΗ ΤΟΥΣ.
- ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΟΙ ΓΩΝΙΕΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΠΙΕΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΝΑ ΣΤΕΓΝΩΝΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΖΟΝΤΑΙ. ΓΙ ΑΥΤΟ ΤΑ ΧΕΙΛΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΥΓΡΑ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ Ή ΒΑΖΕΛΙΝΗ.
- ΠΟΝΟΣ ΣΤΟΝ ΛΑΙΜΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟ. ΟΙ ΜΥΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙΔΗΜΑΤΩΔΕΙΣ (ΠΡΗΖΟΝΤΑΙ ) ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ. ΤΟ ΠΡΗΞΙΜΟ ΘΑ ΥΠΟΧΩΡΗΣΕΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 3 ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΘΑ ΥΠΟΧΩΡΙΣΟΥΝ.
- ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ. ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΗ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΠΙΠΛΟΚΗ ΠΟΥ ΥΠΟΧΩΡΕΙ ΣΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ.

## ΤΕΛΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- ΤΑ ΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΑΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΘΕΙ Η ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΤΑΧΥΝΘΕΙ Η ΕΠΟΥΛΩΣΗ. ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΧΑΛΑΡΩΝΟΥΝ Ή ΚΟΒΟΝΤΑΙ. ΑΥΤΟΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΛΟΓΟΣ ΑΝΗΣΥΧΙΑΣ. ΑΠΛΑ ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΟ ΡΑΜΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ (π.χ. με ένα τσιμπιδάκι που θα έχετε πρώτα απολυμάνει) ΚΑΙ ΠΕΤΑΞΤΕ ΤΟ. ΤΑ ΡΑΜΜΑΤΑ ΘΑ ΑΦΑΙΡΕΘΟΥΝ (ΕΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ) ΣΕ 10-14 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.
- Ο ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΟΙΔΗΜΑ (ΠΡΗΞΙΜΟ) ΘΑ ΥΠΟΧΩΡΗΣΟΥΝ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ. ΑΝ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ ΝΑ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ 3-4 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΟΤΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.
- ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΤΕ ΚΑΘΑΡΗ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΣΤΟΜΑΤΟΠΛΥΣΕΙΣ (π.χ. αλατόνερο, χαμομήλι...) ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΜΙΑΣ ΝΕΑΣ ΜΑΛΑΚΗΣ ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑΣ.
- ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΕΝΤΟΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ 3-5 ΜΕΡΕΣ

## **ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ:**

- ΤΟ ΘΕΡΜΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ
- ΝΑ ΦΤΥΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΞΕΠΛΕΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ ΓΙΑ 48 ΩΡΕΣ
- ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΕΝΟΧΛΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΚΤΟΝΩΣΗ ΑΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΣΑΣ ΓΙΑ ΟΣΟ ΣΑΣ ΥΠΟΔΕΙΞΕΙ Ο ΙΑΤΡΟΣ.
- ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΡΟΗΣ ΥΓΡΟΥ Ή ΑΙΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΣΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ.
- ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΤΑΡΜΟΥ ΕΚΤΟΝΩΣΤΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ ΜΕ ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΤΟΜΑ.
- ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ ΣΕ 7 ΗΜΕΡΕΣ.

**Η ΛΗΨΗ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΤΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΡΙΝΙΚΟΥ ΒΛΕΝΝΟΓΟΝΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΚΑΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΠΙΣΤΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΟΥΝ ΔΟΘΕΙ.**

**ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΝΑ ΦΥΣΑΤΕ ΤΗ ΜΥΤΗ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ. ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΟ ΡΙΝΙΚΟ ΣΠΡΕΙ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΘΕΙ.**