

## ORADENT DENTAL CLINIC

ΚΑΥΚΑΣΟΥ 55Β ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Τ.Κ.: 18121, ΤΗΛ: 2105616853,

EMAIL: [info@oradent.gr](mailto:info@oradent.gr), [www.oradent.gr](http://www.oradent.gr)

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΡΙΚΗ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ

*ΠΟΛΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΤΗΔΕΙΟΤΗΤΑ ΕΧΟΥΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΩΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΩΝ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ. ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΕΣΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΝΑ ΤΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ, ΘΑ ΣΑΣ ΖΗΤΗΣΟΥΜΕ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ*

1. Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ. ΚΟΒΕΤΕ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΑΣ ΣΕ ΜΙΚΡΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΚΑΙ ΜΑΣΑΤΕ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΡΓΑ. ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΣΚΛΗΡΑ ΚΑΙ ΚΟΛΛΩΔΗ ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΑΘΗΣΗΣ.
2. Η ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΗ ΑΡΧΙΚΑ. ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΑ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΗΝ ΑΦΑΙΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΑ ΛΕΠΤΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΜΕΡΗ.
3. ΒΓΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΚΑΙ ΦΥΛΑΓΕΤΕ ΤΙΣ ΠΑΝΤΑ ΣΕ ΚΡΥΟ ΝΕΡΟ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΘΟΥΝ.
4. ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΥΠΟΧΛΟΡΙΩΔΟΥΣ ΝΑΤΡΙΟΥ (ΧΛΩΡΙΝΗ) ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΚΑΙ ΓΙ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ.
5. ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΟΙ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΗΝ ΛΥΓΙΖΕΤΕ ΤΑ ΛΕΠΤΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑΤΟΣ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ ΜΗ ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΙΜΗ.
6. ΤΑ ΦΥΣΙΚΑ ΣΑΣ ΔΟΝΤΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΘΑΡΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΓΕΥΜΑ, ΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΑ ΤΡΟΦΩΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΕΥΚΟΛΑ ΝΑ ΠΑΓΙΔΕΥΤΟΥΝ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ ΣΑΣ. ΒΓΑΛΤΕ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ ΚΑΙ ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΟ ΤΡΟΠΟ.
7. ΔΥΣΑΝΕΞΙΑ ΚΑΙ ΠΟΝΟΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΜΙΚΡΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ. ΑΝ Ο ΠΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΟΣ, ΒΓΑΛΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΤΕ ΕΝΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΑΖΙ ΜΑΣ. ΦΟΡΕΣΤΕ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ ΣΑΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΩΣΤΕ Η ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΚΡΙΤΗ

❖ ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ!!!