

ORADENT DENTAL CLINIC

ΚΑΥΚΑΣΟΥ 55Β ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Τ.Κ.: 18121, ΤΗΛ: 2105616853,

EMAIL: info@oradent.gr, www.oradent.gr

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΜΕΣΕΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ

ΠΟΛΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΤΗΔΕΙΟΤΗΤΑ ΕΧΟΥΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΩΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΩΝ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ. ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΕΣΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΝΑ ΤΙΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ, ΘΑ ΣΑΣ ΖΗΤΗΣΟΥΜΕ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

1. ΜΗΝ ΒΓΑΛΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΣΑΣ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ. Ο ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΘΑ ΤΙΣ ΒΓΑΛΕΙ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΑΣ.
2. ΑΝ ΝΙΩΘΕΤΕ ΕΝΤΟΝΟ ΠΟΝΟ ΤΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ.
3. ΤΡΩΤΕ ΜΟΝΟ ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ (ΣΟΥΠΕΣ) ΚΑΙ ΞΕΠΛΕΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ ΕΛΑΦΡΑ ΜΕΤΑ ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ.

D E N T A L C L I N I C

ΕΠΟΜΕΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

- ΑΥΤΗ Η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΥΝΗΘΩΣ ΚΑΝΟΝΙΖΕΤΑΙ 24 ΩΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ. ΟΙ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΟΠΟΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΑΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΧΩΡΑ. ΘΑ ΣΑΣ ΓΙΝΕΙ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΠΩΣ ΝΑ ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΒΓΑΖΕΤΕ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΑΣ.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

1. Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ. ΚΟΒΕΤΕ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΑΣ ΣΕ ΜΙΚΡΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΚΑΙ ΜΑΣΑΤΕ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΡΓΑ. ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΣΚΛΗΡΑ ΚΑΙ ΚΟΛΛΩΔΗ ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΑΘΗΣΗΣ.
 2. ΒΓΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΖΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΣΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΓΕΥΜΑ. ΜΙΑ ΜΑΛΑΚΗ ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ, ΣΑΠΟΥΝΙ ΚΑΙ ΚΡΥΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΤΟΥΣ. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΝΑ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ, ΑΚΟΛΟΥΘΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ. ΞΕΠΛΕΝΕΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ ΚΑΛΑ ΜΕ ΧΛΙΑΡΟ ΝΕΡΟ ΠΡΙΝ ΞΑΝΑΒΑΛΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ
 3. ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΥΠΟΧΛΟΡΙΩΔΟΥΣ ΝΑΤΡΙΟΥ (ΧΛΩΡΙΝΗ) ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΚΑΙ ΓΙ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ.
 4. ΝΑ ΦΟΡΑΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΝΥΧΤΑ ΚΑΙ ΜΕΡΑ, ΒΓΑΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΝΑ ΤΙΣ ΚΑΘΑΡΙΖΕΤΕ. Ο ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΘΑ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΣΕΙ ΠΟΤΕ ΘΑ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΤΙΣ ΑΦΗΝΕΤΕ ΕΞΩ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΝΥΧΤΑΣ.
 5. ΔΥΣΑΝΕΞΙΑ ΚΑΙ ΠΟΝΟΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΕ ΝΕΕΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΚΑΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΜΙΚΡΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ. ΑΝ Ο ΠΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΟΣ, ΒΓΑΛΤΕ ΤΙΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΤΕ ΕΝΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΑΖΙ ΜΑΣ. ΦΟΡΕΣΤΕ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ ΣΑΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΩΣΤΕ Η ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΚΡΙΤΗ.
 6. ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΟΙ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ ΣΑΣ ΧΑΝΟΥΝ ΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΤΟΥΣ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗ ΚΑΙ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΧΑΛΑΡΟΤΕΡΕΣ ΕΠΕΙΔΗ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΑΣ. Ο ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ ΘΑ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΨΕΙ ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ Η ΕΠΑΝΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΘΕΙ Η ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗ ΤΟΥΣ.
- ❖ **ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΟΡΘΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ!!!**